

## Goede zorg vraagt om goed leiderschap

Mensen maken het verschil in de zorg. Als leidinggevende word je geconfronteerd met werkdruk, toenemende eisen aan de kwaliteit van zorg, weerstand tegen continue veranderingen in de werkomgeving en de privésituatie, etc. Medewerkers raken overbelast en gedemotiveerd. Hoe motiveer jij mensen die in een negatieve spiraal terecht komen, minder presteren en dreigen uit te vallen?

### **Leiderschap maakt het verschil in de zorg**

Uit recent onderzoek van Vilans (zie: Leiderschap in alle lagen van de organisaties – 2018) in de ouderenzorg blijkt dat een mix van relationeel en taakgericht leiderschap, afgestemd op de behoefte van het team het beste werkt. Hoe stem jij jouw stijl van leidinggeven af op het team en de individuele medewerkers, terwijl je focus houdt op de kwaliteit van zorg en de visie van de organisatie? Hoe zorg je dat je voldoende tijd en aandacht hebt voor de mensen om je heen?

“Ontwikkel en versterk jouw persoonlijk leiderschap: je stuurt, hebt aandacht en je maakt echt contact.”

## Reflectie

Aandacht en sturing geven vraagt van leidinggevendenden dat je regelmatig reflecteert op je leiderschap, stijl van leidinggeven en je persoonlijke ambities en mogelijkheden.

Sta stil bij vragen als: Wie ben ik als leidinggevende, wie ben ik als mens, wat voor type leidinggevende wil ik zijn of worden? Hoe blijf ik vitaal en houd ik werk en privé in balans?

Krijg een helder beeld van wat diepgaand jouw overtuigingen, normen en waarden zijn. Wat drijft jou in het leven, ga hierover in gesprek en maak keuzes.

**"Mijn benadering is anders geworden. Ik kom mijn valkuilen weinig meer tegen. Vaak ga ik positief naar huis en ben ik enthousiast over het team. Ik durf nu ook mijn kwetsbaarheid te laten zien en dat brengt me heel veel!" Teamleider gehandicaptenzorg**

**"Persoonlijk leiderschap: voel je vitaal, met grip op je leven, echt in contact en zin in je werk."**



## Even voorstellen

Ik ben **Jannie Hoegen**, Verpleegkundige (n.p.) en al ruim 20 jaar coach voor meer grip, contact en zin in het werk. Ik coach met "Vaart in je Leven" leidinggevendenden en professionals in de zorg om het verschil te maken. Daardoor ontwikkelen zij inzicht in hun (persoonlijk) leiderschap en gaan ze beter communiceren. Zij zijn beter in staat de mensen om hen heen te sturen, te inspireren en te coachen.

Het effect: mensen floreren en krijgen weer zin en plezier in hun werk. Dat betekent dat cliënten weer de goede zorg krijgen die zij verdienen!

## Meer weten?

Neem contact op:  
[www.vaartinjeleven.nl](http://www.vaartinjeleven.nl)  
(zoek op *leiderschap in de zorg*)  
[jannie@vaartinjeleven.nl](mailto:jannie@vaartinjeleven.nl)  
tel 06 50 50 47 77

**Vaart in je Leven**

Coaching voor leidinggevendenden in de zorg